

支え合い、喜びを分かち合える最高の学校

稻築
東

自主・不屈・創造

嘉麻市立稻築東義務教育学校

11月号

令和7年11月 5日

文責 校長 三浦 風弥

稻東通信

「〇〇の秋」といえば、日本では季節の移ろいとともにさまざまな楽しみ方があることで知られています。代表的なものといえば、「食欲の秋」「読書の秋」「芸術の秋」そして「スポーツの秋」など

そこで今回の学校通信では「読書の秋」について触れてみたいと思います。

読書は知識の向上、ストレスの軽減、コミュニケーション能力の向上など、さまざまな効果をもたらします。

読書の主な効果

(1) 知識の蓄積

読書を通じて、さまざまな分野の知識を得ることができます。多様なジャンルの本を読むことで、幅広い知識を身につけることができます。

(2) 集中力と記憶力の向上

読書は「脳の筋トレ」とも言われ、集中力や記憶力を高める効果があります。特に、長時間の読書は注意力を持続させる訓練になります。

(3) ストレスの軽減

読書はリラックス効果があり、ストレスを軽減することが研究で示されています。たった6分の読書でストレスが68%軽減されるという結果もあります。

(4) 言語能力・語彙力の向上

読書を通じて新しい言葉や表現に触れることで、語彙力が向上します。これにより、コミュニケーションがより豊かになり、他者との会話がスムーズになります。

(5) 共感力や想像力の高まり

小説やエッセイを読むことで、他者の視点や感情を理解する力が養われ、共感力が高まります。また、物語を通じて想像力を刺激されることもあります。

(6) 人生の選択肢を広げる

読書を通じて新しいアイデアや視点に触れることで、自分の価値観や考え方を見直す機会が増え、人生の選択肢が広がります。

このように読書は「勉強」だけでなく、人生を豊かにする力を育てる大切な習慣です。小学生のうちに楽しみながら本と触れ合う時間を持つことが、未来への大きな財産になります。また、本の中には、知らなかった世界や、心に残る言葉、ワクワクする冒険がたくさんつまっています。読書を通して、みんなの「知りたい！」という気持ちや「やってみたい！」という思いが育っていきます。

この通信の見た児童生徒の皆さん、是非メディアコモンズに立ち寄って1冊の本を手に取ってはどうでしょうか！きっと、あなたの心に残る「お気に入りの本」に出会えるはずです



※本校でも 11/4~

11/17 を読書週間に

設定しています。

11月の主な行事予定

月	日	曜	主な行事予定	月	日	曜	主な行事予定
11 月	5	水	期末考查①（7～9年）	11 月	19	水	嘉穂特支との交流会（4年）
	6	木	期末考查②（7～9年）		20	木	地震避難訓練 嘉穂特支との交流会（6年）
	7	金	期末考查③（7～9年） 9年生進路保護者会 コオーディネーションTR（3年）		21	金	5年生社会科見学 3年生PTA活動
	10	月	3年生消防署見学		26	水	5年生保育体験 3年にゃーご読み聞かせ 児童生徒会立会演説
	11	火	クラブ活動		27	木	観劇会
	13	木	1年ミムテスト		28	金	嘉穂特支との交流会（2年） 1年生PTA活動 9年生三者懇談会～5日
	14	金	嘉麻市指定研究発表会 (5時間授業)				
	17	月	コオーディネーションTR（1年・2年）				

